

Hygienekonzept



- *Nutze das Onlinebuchungsportal.*
- *Für den reibungslosen Ablauf Teilnahme nur mit Anmeldung*
- *Wenn Du Erkältungssymptome hast und/oder dich krank fühlst, bleibe bitte zu Hause.*
- *Beachte die Husten-/Nies-Etikette (Ellenbeuge, Taschentuch).*
- *Desinfiziere Deine Hände beim Eintreten und wasche sie gründlich vor Betreten der Klasse.*
- *Komme bereits umgezogen zum Kurs.*
- *Beachte stets den geforderten Mindestabstand von 1,5 m und verzichte auf einen Aufenthalt im Eingangsbereich vor/nach den Klassen.*
- *Kein Körperkontakt wie z.B. Umarmungen zur Begrüßung und Verabschiedung*
- *Bring unbedingt Deine eigene Yogamatte mit.*
- *Auf Hilfestellungen, die mit Berührungen einhergehen, wird verzichtet.*
- *Falls Du mit Equipment üben möchtest, bringe bitte Deine eigenen Hilfsmittel (Blöcke, Gurt, Decke/Handtuch) mit.*
- *Maskenpflicht bereits bei Betreten des Gebäudes. Die Maske kann dann abgenommen werden, wenn Du auf Deiner Matte angekommen bist. Es ist kein Mundschutz beim Yoga Notwendig.*
- *Öffentliche Kurse dürfen derzeit nicht länger als 60 Minuten dauern.*

Weiterhin gelten die aktuellen Bestimmungen zur Testpflicht.