

Wie funktioniert die Anmeldung zu einem Kurs?



Was brauche ich, um an den Online Yogastunden teilzunehmen?

- stabile Internetverbindung
- Computer/ Laptop oder Smartphone/Tablet
- Zoom-App (kostenlos erhältlich unter <https://zoom.us/download>)
- Falls Du auch die Eversports App kostenlos installieren möchtest, bekommst Du 5 Euro Rabatt auf Deine erste Buchung mit dem **Code SUSANNAYT2VO**.
- Ich empfehle, die Apps bereits jetzt zu installieren und nicht erst zu Kursbeginn.

Wie kann ich mich zu den Yogastunden anmelden?

- Wähle im untenstehenden Kalender einen Kurstermin aus.
- Melde Dich im kostenlos im Buchungssystem Eversports an (gerne als App installieren).
- Drücke im gewählten Kurs auf „Jetzt teilnehmen“ und buche somit den Kurs.
- Falls Du die App installiert hast, gib in gerne den 5 Euro Rabatt - Code **SUSANNAYT2VO** ein. Bestätige, dass Du in den letzten 12 Monaten bereits bei Train your Om warst.
- Nachdem du deine Buchung durchgeführt hast, wirst du unter „Meine Buchungen“ bei der entsprechenden Online Klasse einen Hinweis zum Online Streaming sehen.
- Dort findest du einen Button, der dich darüber informiert, an welchem Tag und zur welcher Uhrzeit der Link zum Online Stream für dich dort verfügbar sein wird.
- Falls der Button grau ist, bedeutet das, dass der Online Stream noch nicht verfügbar ist.
- Ab 15 Minuten vor Beginn der Klasse wird der Button grün und die Online Klasse damit zugänglich. Mit einem Klick auf den Button wirst du auf die entsprechende Online Streaming Seite weitergeleitet und du bist live dabei!

Sehen und hören mich die anderen Teilnehmer?

Das liegt ganz bei Dir. Du kannst Dich über deine Webcam und dein Mikrofon zuschalten und ein paar Minuten vor Kursbeginn mit den anderen interagieren. Genauso ist es aber möglich, dass Du anonym bleibst und als stiller Teilnehmer den Kurs ganz für Dich genießt.

Mit Kursbeginn werden automatisch alle Mikrofone der Teilnehmer auf stumm geschaltet, was für eine absolut ruhige Atmosphäre sorgt, sodass ungestört Yoga praktiziert werden kann.

Für Studiokurse gelten selbstverständlich nur die Ausführungen, die Eversports betreffen sowie das Hygienekonzept.

Für Onlinestunden die Ausführung zu Eversports und Zoom.